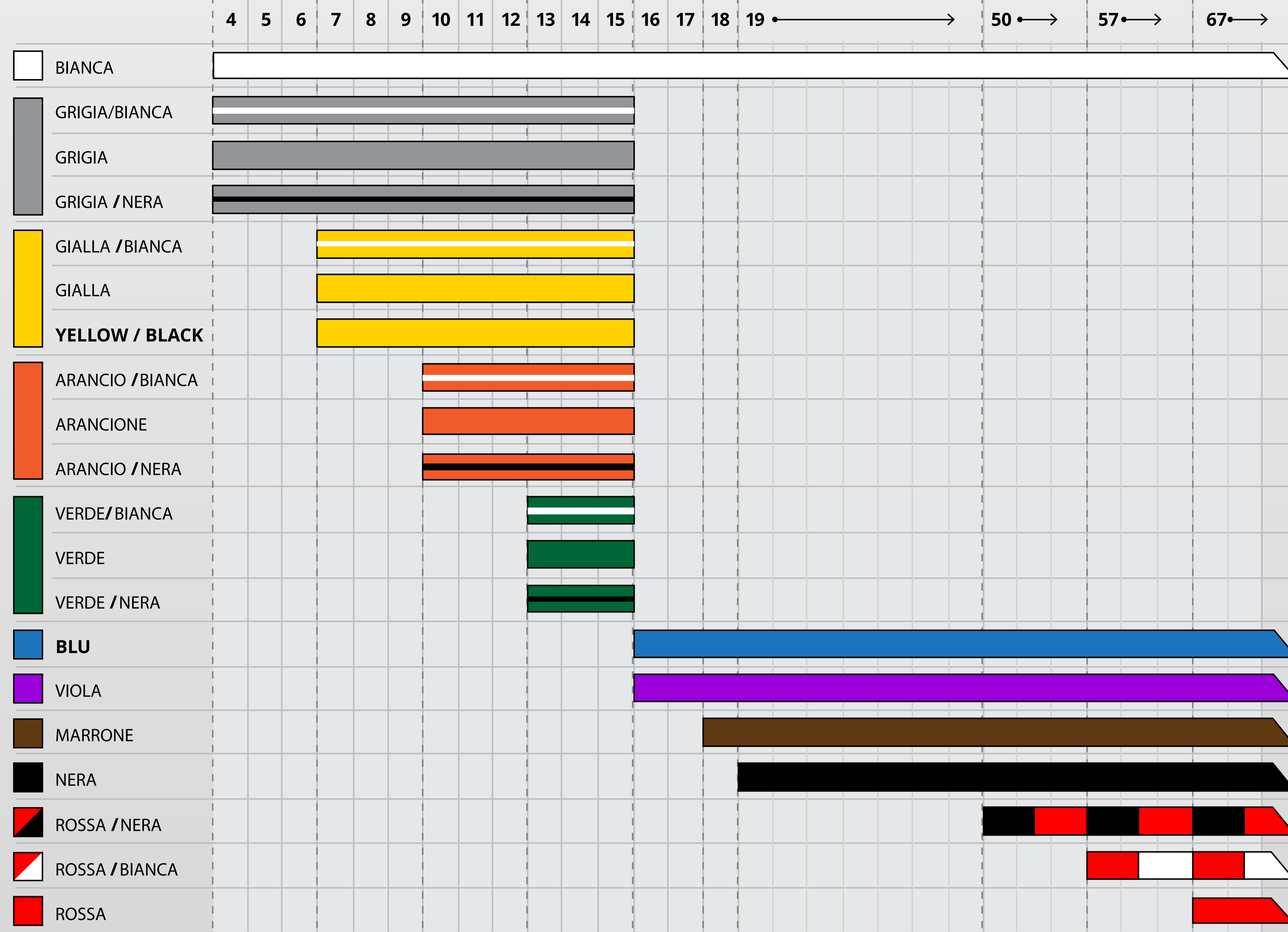
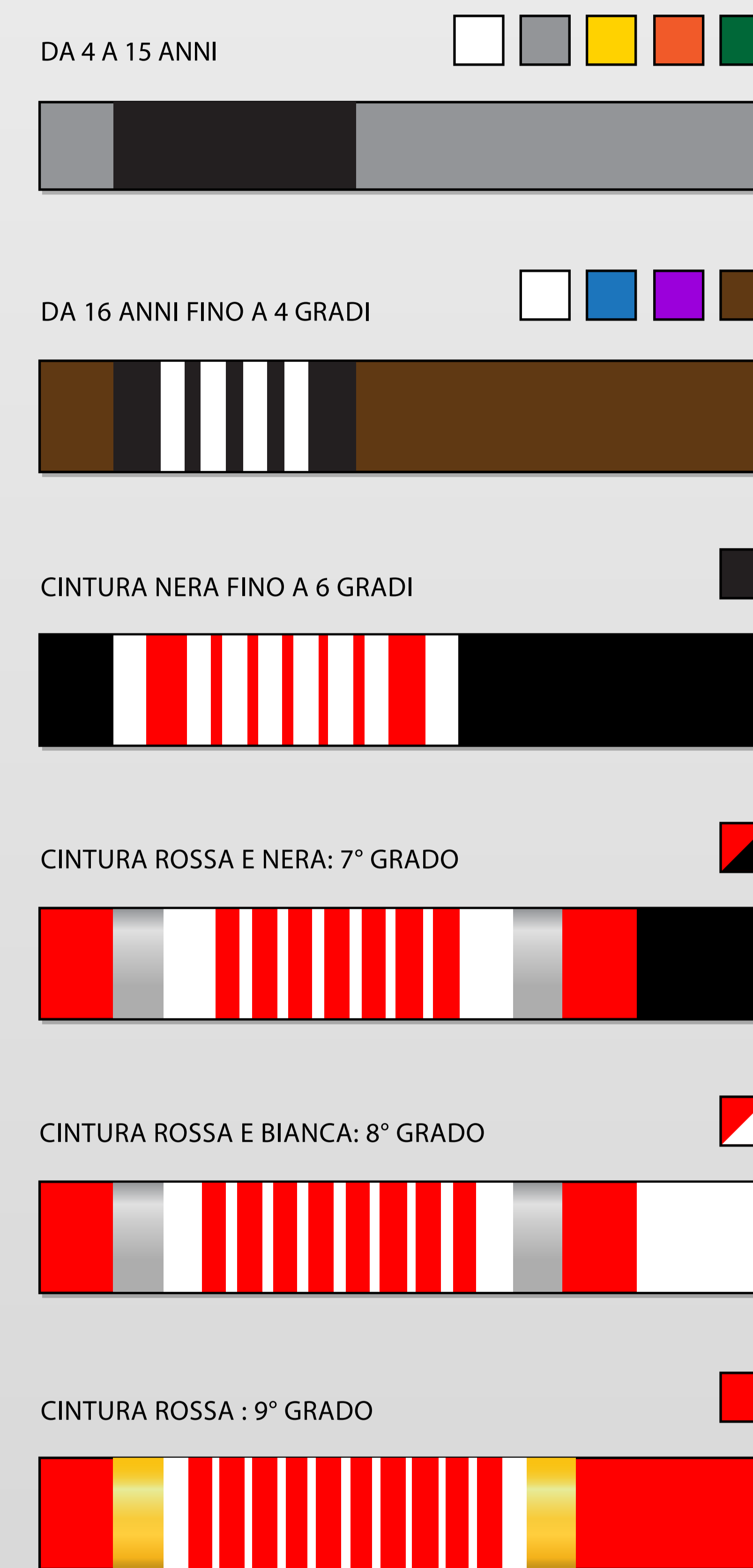


SISTEMA DI GRADUAZIONE IBJJF

REQUISITI DI ETÀ MINIMA E GERARCHIA



CONFIGURAZIONE DI GRADI E DIMENSIONI



COME CALCOLARE L'ETÀ DELL'ATLETA:

OSSERVAZIONI:

I periodi minimi si contano dal giorno della registrazione dell'atleta nel sistema IBJJF in ogni categoria di cintura. Il tempo necessario all'atleta per passare da cintura bianca a cintura nera dipende dal professore dell'atleta. Tuttavia, l'IBJJF richiede un tempo minimo obbligatorio che l'atleta deve trascorrere ad ogni livello di cintura. Dopo il conseguimento della cintura nera, il praticante deve soddisfare i requisiti minimi obbligatori di tempo per aggiungere gradi ed essere promosso a cintura rossa e nera, cintura rossa e bianca e cintura rossa.

PRATICANTI DI ETÀ COMPRESA TRA 16 E 17 ANNI*



*I periodi indicati non sono fissi, ma minimi richiesti. Ogni professore determina il tempo di permanenza di ciascun praticante in ciascuna cintura.

PERIODO MINIMO DI ATTESA

PRATICANTI DAI 18 ANNI ~ CINTURA BIANCA A CINTURA NERA*

PRATICANTI DELLA CINTURA NERA

